

保護者用いじめのサイン 発見シート（政府広報/文部科学省）

	いじめの早期発見チェックポイント
朝 登校前	<input type="checkbox"/> 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。 <input type="checkbox"/> 朝になると体の具合が悪いと言い、学校を休みたがる。 <input type="checkbox"/> 遅刻や早退がふえた。 <input type="checkbox"/> 食欲がなくなったり、だまって食べるようになる。
夕 下校後	<input type="checkbox"/> ケータイ電話やメールの着信音におびえる。 <input type="checkbox"/> 勉強しなくなる。集中力がない。 <input type="checkbox"/> 家からお金を持ち出したり、必要以上のお金をほしがる。 <input type="checkbox"/> 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されている。 <input type="checkbox"/> 親しい友達が遊びに来ない、遊びに行かない。
夜 就寝前	<input type="checkbox"/> 表情が暗く、家族との会話も少なくなった。 <input type="checkbox"/> ささいなことでイライラしたり、物にあたったりする。 <input type="checkbox"/> 学校や友達の話題がへった。 <input type="checkbox"/> 自分の部屋に閉じこもる時間がふえた。 <input type="checkbox"/> パソコンやスマホをいつも気にしている。 <input type="checkbox"/> 理由をはっきり言わないアザやキズアトがある。
夜間 就寝後	<input type="checkbox"/> 寝つきが悪かったり、夜眠れなかったりする日が続く。 <input type="checkbox"/> 学校で使う物や持ち物がなくなったり、こわれている。 <input type="checkbox"/> 教科書やノートにいやがらせのラクガキをされたり、やぶられたりしている。 <input type="checkbox"/> 服がよごれていたり、やぶれていたりする。

■ 「いじめ」をしていませんか。

* いじめる側になっていると、次のようなサインが出ていることがあります。

- 言葉づかいが荒くなる。言うことをきかない。人のことをばかにする。
- 買ったおぼえのない物を持っている。
- 与えたお金以上のものを持っている。おこづかいでは買えない物を持っている。

■ 「あれ？」もしかしてと思ったら・・・

- 様子がおかしくても、問いつめたり、結論を急いだりしないようにしましょう。
- 何があっても「守り抜く」「必ず助ける」ことを真剣に伝えましょう。
- いじめている人が悪く、いじめられている人は悪くないと伝えましょう。
- 子どもに次のようなことは言わないようにしましょう。
 「無視しなさい」「大したことではない」「あなたにも悪いところがある」
 「いじめられるほうが悪い」「弱いからいじめられる」

※ご家族だけで悩まずに、心配なことは学校へ相談してください。

防府西高校：（０８３５）３２－１９０５